

Priseksempel for en dags "Ergonomisk Vejledning" for 15-20 medarbejdere:

Kl. 9.00 - 9.30

Fælles oplæg:

Med overskriften Krop og Kontorergonomi begynder jeg dagen med viden om, hvordan kroppen fungerer bedst i arbejdslivet. Kroppen er skabt til bevægelse, men hvordan forenes det med stille kontorarbejde? Jeg giver inspiration til, hvordan kroppen bruges mest hensigtsmæssigt, og hvordan du kan krydre din dag med bevægelse, så stress, slid og spændinger undgås.

Kl. 9.30 - 12.00

Individuel Ergonomisk Vejledning:

Vejledning af den enkelte medarbejder om kontorarbejdspladsen. I dialog med medarbejderen tager vi fat om udfordringer og vaner. Jeg tager udgangspunkt i eksisterende redskaber og kommer også med min vejledning, hvis jeg kan anbefale en mere hensigtsmæssig løsning.

Ved ankomst har jeg brug for en navneliste med rækkefølge og tider, så vi sikrer den mest smidige afvikling. Jeg afsætter ca. 20 min. pr. medarbejder, men vi bruger den tid, der er behov for. Jeg vil gerne have mulighed for at tale færdig med den enkelte, så medarbejderen føler sig hørt og mødt.

Kl. 12.00 - 12.30

Frokost

Kl. 12.30 - ca. 16

Individuel Ergonomisk Vejledning fortsat.

Efter dagen sender jeg navneliste med gennemgåede medarbejdere til jeres APV-mappe.

Prisen er 9.500 kr. + moms samt kørsel, der beregnes efter statens takst.

Har jeg inden for de seneste 3 måneder udført et "Ergonomisk Overblik" hos jer, fratrækkes de 1.500 kr. i prisen for "Ergonomisk Vejledning".